

Årsmelding 2023 fra IL Aasguten - Friidrett

Styrets sammensetning

Leder: Silje Emilsen

Kasserer: Ragnar Ekle

Styremedlemmer: Lovise Røbergvik, Eli Christiansen, Line Landsem Røstad og Liv Tone Undlien.

Aktivitet i styret

Styret har i 2023 gjennomført fem møter. I tillegg har det vært dialog på lukkede grupper for styret i Hoopit og på Messenger. Styremedlemmene har hatt egne ansvarsområder slik at ikke hele styret har måttet engasjere seg på alle arenaer til enhver tid.

Leder har deltatt på møter i hovedstyret.

Friidrettsavdelingen har i 2023 hatt ansvar for idrettsskole, allidrett, Topp 5 Åsen, Åsenløpet og Åsenkarusellen, Hopla-Aasen rundt, og St. Olavsloppet. Blant disse aktivitetene vil vi særlig trekke frem den gode oppslutninga for Åsenløpet og Åsenkarusellen som «gjenoppsto» etter noen år med dvale, og høy deltakelse på allidrett for de yngste medlemmene i Aasguten IL.

Idrettsskole

Idrettsskolen er et aktivitetstilbud for 1. til 4.klasse og skal by på varierte aktiviteter gjennom året. Målet er å øke aktiviteten blant barna og kunne vise dem ulike aktiviteter uten at de må knytte seg til kun en idrett. Det vil også kunne rekruttere barn til idrettslaget.

1. og 2.klasse følger skoleruta og idrettenes ulike sesongperioder. Idrettsskolen skal være idrettslagets eneste tilbud på ski, håndball og fotball. I tillegg tilbyr idrettsskolen noen uker med turn, ball-lek og friidrett, samt en dag med bowling og en utedag på Tinbuen.

3. og 4.klasse har tradisjonelt startet etter høstferien og sluttet til påske. Slik ble det for sesongen 22/23. Aktivitetene var da klatring, skyting, basseng-dag, ski, turn, ball-lek, friidrett og utedag på Tinbuen. For sesongen 23/24 ble oppstart utsatt til årsskiftet da Aasen skytterlag ikke kunne stille med aktivitet som tidligere, og det har vært utfordrende å få flere aktivitetstilbud til Åsen.

I 2023 deltok det +/- 60 barn på idrettsskole.

Evaluering bowling: Tidligere år har det vært en felles bassengdag i desember. Oppmøtet har variert og i 2022 møtte under halvparten av barna. I 2023 valgte vi derfor å arrangere bowling på Bowling1, Levanger, for 1. og 2. klassebarna i stedet. Aktiviteten ble veldig godt tatt imot. Våren 2024 skal derfor 3. og 4. klassebarna få tilvarende tilbud.

Allidrett

Allidrett følger skoleåret og er et aktivitetstilbud med frilek i hallen for barn 3-6 år. Hallen er åpen hver onsdag kl.17.00-18.00. Allidrett gir de små barna en trygg introduksjon til aktivitet i idrettslaget. I 2023 har en representant fra styret tatt ut utsyr og rigget hinderløyper før åpning. Slik legger vi til rette for god aktivitet med utstyret og at ingen barn går inn i utstyrsbodene. Allidrett har vært veldig godt mottatt. I 2023 har det deltatt +/- 40 barn hver uke.

Både idrettsskole og allidrett er et gratistilbud for barna og det kreves kun medlemskap i idrettslaget (forsikring og støttebidrag).

Topp5Åsen

Topp 5 Åsen ble gjennomført første gang i 2020 og har siden hatt god oppslutning. Aktiviteten er hovedsakelig rettet mot barn i alderen 0-16 år hvor målet er å motivere barnefamilier ut på tur. Målet er å gå fem eller flere toppturer i løpet av sommeren, hvorav minst tre må være av de utvalgte

oppmerkede turene i Åsen. Med dette kriteriet ønsker vi å vise frem det fantastiske arbeidet turstigruppa har lagt ned i nærområdet vårt.

Sommeren 2023 fullførte 62 barn fem eller flere turer, samt 30 registrerte voksne. Barna ble premiert med turkopp eller gymbag. Antallet deltagende barn er noe ned fra tidligere år. I 2024 planlegger vi derfor å løfte frem aktiviteten enda mer.

Åsenkarusellen

Etter flere år uten Åsenkarusellen, gjennomførte vi fire flotte terrengløp i 2023. Det første løpet, Åsenløpet, ble gjennomført ved Klubbhuset med tre ulike løyper/lengder. 90 barn i alderen 3-12 deltok. Vi hadde startkontingent 50,-, kiosk-salg og premieutdeling (medalje og frisbee) til alle deltakere. Vi fikk mange positive tilbakemeldinger, og vurderer Åsenløpet som suksess.

Løp 2 ble gjennomført ved Tinbuen, og løp 3 ble gjennomført i Torhaugen. Disse løpene var uten kontingent, og med tre løyper/lengder. Alle deltakere kunne forsyne seg med oppskåret frukt og saft etter målgang.

Det siste løpet, løp 4, ble gjennomført ved Skihytta. Også dette løpet hadde tre løyper/lengder. Da alle hadde fullført, hadde vi premieutdeling (pokal) og gratis kveldsmat. Totalt 70 barn og noen voksne deltok på tre eller flere løp i Åsenkarusellen, og mottok pokal ved Skihytta.

Familieløpet Hopla-Aasen rundt.

Familieløpet «Hopla-Aasen rundt» ble gjennomført for første gang i 2022. Arrangement var ment som et «kick-off» for Topp 5 Åsen og for å spre turglede og hygge. Vi videreførte arrangementet i 2023. Til tross for gode tilbakemeldinger i 2022, gikk antallet deltakere i 2023 ned. Tropiske tilstander med 30 varmegrader ble kanskje i varmeste laget for folk.

St.Olavsløppet,

St.Olavsløppet ble arrangert også i 2023, og Aasguten stilte med både lag og vekslingsposter. Takk til Ann Cathrin Fossum, Gaute Evenhus og Simen Hegstad som tok regi!

Friidrettsavdelingen vil takke de andre avdelingene i idrettslaget for viktige bidrag til gjennomføringen av aktiviteter. I tillegg rettes et stort takk til alle foresatte som har bidratt som trenere og annen hjelp slik at det har vært mulig å gjennomføre aktivitetene.

Takk for minnegave ved Else Thorkildsens bortgang. Friidrettsavdelingen arbeider med planer for bruk av midlene i 2024.

Styret i IL Aasguten Friidrett,
v/ leder Silje Emilsen.