



IL Aasguten

Respekt
Samhold
Trivsel

Hopla-Aasen rundt

Søndag 18. juni 2023 klokka 11.00

IL Aasguten friidrett ønsker velkommen til turmarsjen «Hopla-Aasen rundt». Her kan alle i familien bli med å gå, løpe eller kanskje sitte i bæremeisen. Rundturen blir merket og er på ca. 4,5 km. i variert terreng.

Turen starter fra området til Spiders MC mellom klokka 11 og 11.30.

(Registrering fra klokka 10.30).

Startkontigent: enkeltperson 50,- / familie 100,-

Forhåndspåmelding på Forms.

Lenk: <https://forms.gle/MtYB9MZr2sJjFoax7> QR:



Ved målgang får alle barn medalje, og det blir trekking av premier på registreringsnummer.

Kiosk med salg av kaffe, kaker og grillpølser.

Ta kontakt om det skulle være noe:

Ragnar Ekle, tlf. 99778793 eller Eli K. Christiansen, tlf. 97086850

Topp 5 Åsen

10. juni-31. august 2023

Aktiviteten er åpen for alle. Barn (0-16 år) som har gått fem eller flere turer blir premiert til høsten.

Deltakere eldre enn 16 år som leverer bildeskjema, er med i trekningen av fine premier.

Styret i Aasguten friidrett har hengt opp bilder på ti av de oppmerkede turene i Åsen og Åsenfjord. Bildene er plassert i tilknytning til turkassene. De utvalgte turene er:

Sveet	Berget	Hopla-Aasen	Nesfjæra	Sonstadvåttån
Sagtjønna	Slettvollan	Dullumrunden	Maurvegtoppen	Stokkvola

Kart og nærmere beskrivelse over turene finner dere på hjemmesiden til IL Aasguten:

<https://aasguten.no/?avdeling=turer>

Etter hvert som dere finner bildene på tur, skriver dere dato og stedsnavn på skjemaet på den andre siden av arket.

Se mer informasjon på den andre siden av arket.

God tur og god sommer!

Hilsen fra Friidrettsstyret.



Stokkvola



IL Aasguten

Respekt
Samhold
Trivsel

Topp 5 Åsen

10. juni-31. august 2023

Aktiviteten er åpen for alle. Barn (0-16 år) som har gått fem eller flere turer får en flott premie til høsten. Deltakere eldre enn 16 år som leverer bildeskjema, er med i trekningen av fine premier.

De utvalgte turene er:






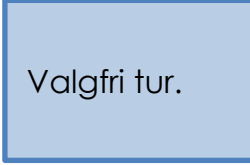






Sveet	Berget	Hopla-Aasen	Nesfjæra	Sonstadvåttån
Sagtjønna	Slettvollan	Dullumrunden	Maurvegtoppen	Stokkvola

Kart og nærmere beskrivelse over turene finner dere på hjemmesiden til IL Aasguten:

<https://aasguten.no/?avdeling=turer>

Etter hvert som dere finner bildene på tur, skriver dere dato og stedsnavn på skjemaet under. I tillegg til bildene, er det to felt «Valgfri tur» på skjemaet. Her kan man fylle ut valgfri tur fra Åsen og Åsenfjord, eller et annet sted i Norge. Når dere har gått fem eller flere turer, send et bilde av skjemaet til silje@prolan.org. Det kan også sendes ei liste med samme informasjon. Frist: 3. september 2023.

I tillegg til å skrive på skjemaet, oppfordrer vi til å spre turglede ved å dele bilder på Facebookgruppa: «IL Aasguten TOPP5Åsen». Bildene trenger ikke å identifisere mennesker. Vi trekker to tilfeldige turbilder hver måned som premieres.

	Dato: Sted:		Dato: Sted:		Dato: Sted:
	Dato: Sted:		Dato: Sted:		Dato: Sted:
	Dato: Sted:		Dato: Sted:		Dato: Sted:
	Dato: Sted:		Dato: Sted:		Dato: Sted:

Navn på deltaker 0-16 år:

Sett kryss på ønsket premie for deltaker 0-16 år:

Blå turkopp med Aasguten-logo

Blå gympose med Aasguten-logo

Navn på deltaker eldre enn 16 år:
(er med i trekning av fine premier)