**Høgseterrennet Søndag 6 mars** 

30 km fra Åsen til Skjelstadmark

Klasseinndeling: Trim-klasse, K/M 17-20 år, 21-35, 36-50, 51++

Start: Skihytta Åsen.

Innkomst: Vårtun, Skjelstadmark.

Rennets lengde: ca 30 km.

Stilart:

Trim: Fristil

Turennklasser: Klassisk

Nytt av året er det blir mulighet for å gå en kortere runde.

Start og mål på Møssingdalen Skisenter.

Lengde ca 12 km med en innlagt matstasjon.

Kun trimklasser på denne distansen

STARTTIDER:

Trim-klasse: kl. 09.00-1000.

Turrennklasser: kl. 10.30

Rennkontor åpner 08:15

Barn under 12 år må gå med følge

Bestemannspremie Herre og Dame kr 1500,-

PÅMELDING INNEN 3.3 VIA MIN IDRETT.NO

Evt. spørsmål kan stilles til torbjorn\_ekle@hotmail.com. Alternativt på tlf. 90 99 91 97. Etteranmelding avsluttes lørdag  kl 12.00. Kvittering for betalt startkontigent må fremvises på rennkontor for etteranmeldte.

Ingen etteranmelding på renndagen

For mer informasjon om Høgseterrennet, se hjemmesider: www.aasguten.no eller www.skjelstadmarkil.no.

STARTKONTIGENT: (Barn/ungdom opp til 16 år: GRATIS) Trimklasser: kr. 300. Turrennklasser: kr. 350,- + evt. engangslisens.

Etteranmelding: kr. 200,- i tillegg til startkontigent.

TRANSPORT: Buss kl. 07:30 fra Vårtun via Hegra Spare[1]bank, Shell Stjørdal og Skatval kirke. Betaling kr. 100,- ved påstigning. Ingen organisert transport etter rennet. Bagasjetransport fra skihytta i Åsen til Vårtun er organisert. Dusj/premieutdeling/utdeling av merker og andre utmerkelser på Vårtun.



Velkommen!

Skjelstadmark IL

IL Aasguten