



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Innebandyturnering på Namdalseid

Namdalseid IL og Midt-Norge Bandyregion (MNBR) inviterer klubber og lag til tidenes første innebandyturnering på Namdalseid 2-3 april!

Vi håper denne turneringen kan friste alle barn og ungdom som liker å holde på med idrett, til å melde på et lag og prøve sporten vår. For å bli med på denne turneringen trenger du altså ikke å ha prøvd innebandy før!

Hvorfor skal dere melde dere på?



- Få prøvd en ny sport!
- Spille mot andre barn og ungdom!
- Få spennende kampopplevelser!
- styrke samhold og fellesskap!

Innebandy passer for alle, har en lav terskel for mestring, men er samtidig utfordrende og artig!



Konkurranser!

- ★ Skyte ned flasker
- ★ Hinderløype

VINN ei super **INNEBANDYKØLLE** (verdi 1599,-)
innebandyballer, drikkeflasker
+ annet stæsj



(Alle som deltar har mulighet til å vinne!)



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



GRATIS PÅMELDING!

Påmeldingsfrist: 18. mars

Cupen spilles **Lørdag 2 april** og **Søndag 3 april**.

Utstyr: Kan lånes. Informer om behov ved påmelding.

Påmelding: oystein.borgen@nif.idrett.no

Telefon: 47089561 / 93011103

Det må være minst 4 utespillere + keeper, men vi anbefaler å ta høyde for frafall/sykdom

Eksempel på påmelding:

[LAGNAVN] f.eks: *Malm Moroklumper*

- **[ÅRSKULL] 2011- 2011,**
- gutt/jente/mix
- **[KONTAKT] Kari Nilsen, 46754765**
- *Spiller 1*
- *Spiller 2*
- *Spiller 3*
- ...

Puljer

Lørdag	Søndag
2015-2010: Spiller lørdag (kampoppsett kommer etter påmeldingsfrist).	2009-2006: Spiller søndag (kampoppsett kommer etter påmeldingsfrist)
Vi forsøker å dele inn etter årsklasser	Vi forsøker å dele inn etter årsklasser



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



2021/22 - en spesiell sesong!

Flere idrettslag gir tilbakemelding om at ungdom faller fra idretten i tenårene, og at tendensen har blitt tydeligere med koronasituasjonen vi har stått i. Vi er glad for at flere får øynene opp for idretten vår. Innebandy er en populær idrett som er lett å mestre, som gjør at en fint kan begynne med det i tenårene. Vi oppfordrer lag til å delta selv om en kun har erfaring fra å spille innebandy i gymmen. Dette passer for nybegynnere og en får fort fremgang bare interessen er der.

... og skulle dette skape interesse for mer, så kan vi hjelpe med å starte opp innebandyaktivitet i klubben/idrettslaget deres. MNBR bidrar med både nybegynnerkurs, skolebesøk og kurs for foreldre/trenere 😊

Spilleregler

Dommerne (kampledere som vi liker å kalle det i innebandy) vil fungere som veiledere under kampene. Men det er en fordel at lagene er kjent med de viktigste reglene.

- Det er ikke lov til å slå på kølla til motstanderen.
- Kølla skal aldri over hoftehøyde.
- Ballen kan ikke spilles med hode eller arm.
- Ballen kan ikke sparkes i mål.
- Målvakten kan ikke kaste ballen i mål
- Skulder-mot-skulder er lov, men det er ikke lov å dytte mot målbur eller vant.
- Det skal ikke dømmes straffe – bare frislag
- Det skal ikke dømmes utvisning
- Ikke kast kølla!