IL Aasguten

Respekt – Samhold – Trivsel

Aktivitet
høst/vinter
2019-2020

Hei og god høst

I denne brosjyren kan dere se litt av aktivitetene vi har i idrettslaget i løpet av høsten og den første delen av vinteren. Her fins kontaktinformasjon til avdelingene. Leder for idrettslaget er Kjell Olav Einarsve, leder@aasguten.no.

Medlemskontingent: Alle som skal være med å benytte aktivitetstilbudene til IL Aasguten, må betale medlemskontingent. Dette kan gjøres gjennom MinIdrett.no, under fanen Medlemsskap. for å kunne legge til en klubb. Når dette er gjort, og idrettslaget har «godkjent» søknaden, vil det komme en faktura som kan betales i MinIdrett. Husk å registrer en e-postadresse i MinIdrett, da vil dere få varsel om denne fakturaen. Se hjemmesiden vår (www.aasguten.no) for mer informasjon.

Skiavdelinga

Vi starter ny treningsperiode uka etter høstferien, og vi satser på å ha det slik frem til jul.
Treningstider:
Tirsdag: Trening for alle fra 2. klasse og eldre.
Det blir 3 treningsgrupper. Treninga starter kl. 17:30. Oppmøte ved ballbingen.

Levanger Ski for 13 år og eldre. Info om treninger oppdateres kun på Facebook- gruppa Levanger Ski. Oppstart i september.
I tillegg satser vi på å komme i gang med klubbrenn i desember hvis vi får skiføre.
Lysløypa er åpen for alle som har lyst til å gå på ski så snart det er skiføre.

Følg oss på Aasguten.no og Facebook for oppdatering og informasjon
Leder for skiavdelinga er Torbjørn Ekle (torbjorn_ekle@hotmail.com.

Bilde av Skigruppa på skisamling i Knyken tidligere i å.

IL Aasguten

Respekt – Samhold – Trivsel

Aktivitet
høst/vinter
2019-2020

Håndballavdelinga

Ønsker nye og gamle spillere hjertelig velkommen til en ny sesong.
Vi gleder oss alle til å få trene og spille kamper i den nye, fine **ÅSENHALLEN.**
I år har vi 6 lag som spiller i serien, J10, G10, G11, J12, J13 og G13.
Ønsker alle velkommen til sesongåpning **søndag 20.oktober.**
Alle våre seriespillende lag har kamp og det er åpen kiosk.

Kl.11:45 J10 Aasguten – Lånke
Kl.12:30 G10 Aasguten – Lånke
Kl.13:15 J10 Aasguten – Lånke 2
Kl.14:00 G11 Aasguten – Lånke
Kl.15:00 G13 Aasguten – Lånke
Kl.16:00 J12 Aasguten – Lånke
Kl.17:00 J13 Aasguten - Verdal
Last ned Handball.no-app for å følge kampene til våre lag

Minihandball barn født i 2011 får treningstid torsdager. Første trening 17.oktoer.
Vi har også tilbud om håndball i regi av idrettskolen for 1. og 2. klassingene, der de som vil kan få mulighet til å være med på en miniturnering.

Følg oss på Aasguten.no og Facebook for informasjon, treningstider blir lagt ut der.
Kom gjerne innom Åsenhallen eller ta kontakt om du har lyst til å prøve handball.

Leder handballavdelinga er Aase Vedul-Moen (aasevm@gmail.com)

IL Aasguten Handball fikk prisen Årets klubb i region Nord 2018-2019. Prisen som Årets klubb i Region Nord, gir inspirasjon til å stå på videre for handballen Åsen.

Vi ønsker alle våre lag lykke til med sesongen!
Velkommen også til publikum.

IL Aasguten

Respekt – Samhold – Trivsel

Aktivitet
høst/vinter
2019-2020

Friidrett

Allidrett
Aktivitetstilbud for barn 3-6 år. Ingen påmelding.
Treningstid i Åsenhallen tirsdager kl.17-17:45. Vi tenker å organisere litt med hjelp fra foreldre. Søsken er velkommen med forbehold om organisering som sikrer trygg lek.

Idrettsskolen
Aktivitetstilbud for barn i 1.-4.klasse.

Alder	Uke 42-45	Uke 46-47	Uke 48	Julferie	Uke 2-7	Vinterferie	Uke 9-11	Uke 12-13	Uke 14
1.-2.klasse	Handball Åsenhallen	Friidrett Åsennhallen	Basseng Trønderhallen		Ski Lysløypa		Turn	Fotball	Basseng Trønderhallen
3.-4.klasse	Skyting Samfunnshuset	Friidrett Åsennhallen	Basseng Trønderhallen		Turn og Ski Åsenhallen/ lysløypa		Klatring Frostahallen	Landhockey Åsenhallen	Basseng Trønderhallen

Treningstid Idrettsskole blir onsdager kl.17-17:45.

Etter påmelding vil det bli sendt ut mer informasjon. Aktiviteter som skyting krever mindre grupper for gjennomføring. Vi tar forbehold om endringer i planen og justering av tidspunkt etter antall barn og eksterne trenere. Foreldrehjelpsliste vil bli satt opp.

Nytt for året er at vi prøver dette som et gratis tilbud denne vinteren.
Påmelding Idrettsskolen innen søndag 7. oktober.
Påmelding til marta.myhr@hotmail.com, med barnets navn fødselsår, navn foreldre, telefon og e-postadresse foreldre.

Bilde fra årets siste terrengløp på skihytte 18.september. Her løper barn født i 2012.

Leder i friidrett er Marta Myhr (marta.myhr@hotmail.com)

IL Aasguten

Respekt – Samhold – Trivsel

Aktivitet
høst/vinter
2019-2020

Treningssenteret Høsten 2019

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Senior sirkeltrening Kl.10:00-11:00			Step eller Shake it out Kl.18:00-19:15 Ann Cathrin Fossum	Spinning senior Kl.10:00-11:00	Cross fit Kl.18:00-19:00 PS.Kom ferdig oppvarmet Roger Bollerud
Spinning Kl.19:00-20:30 Morten Einarsve				Spinning Kl.18:30-20:00 Morten Einarsve	

Nytt program fra Mandag 14.oktober.

Alle fra det året du fyller 13 år kan du bli med på timer. Fra det året du fyller 15 år kan du trene nede på styrkerom.
Det kommer flere timer på planen utover høsten. Følg med på hjemmesiden.

Ønsker du å tegne medlemskap, ta kontakt med Hege Røsdal: 90634437

Velkommen til nye og gamle medlemmer.

Se Aasguten.no for mer info.