



Aktivitetslederkurs barneidrett Åsen – september 2019

IL Aasguten og Trøndelag Idrettskrets arrangerer aktivitetslederkurs barneidrett (16 timer) på Åsen. Kurset går over to kvelder, pluss 2 timer E-læring (selvstudium). Kurset er første del av idrettens trenerstige, og deltakerne får kursbevis.

Målet med kurset er å tilegne seg kunnskaper, holdninger og ferdigheter som gjør en i stand til å tilrettelegge og gjennomføre god og hensiktsmessig trening for barn. Kurset består av både **praktiske og teoretiske økter**, og det er kursdeltakerne selv som er utøverapparat. Kurset gir en god forståelse av det spesifikke med å trene barn, hvor tema som trenerrollen og barneidrettens verdier blir grundig behandlet. I tillegg får man massevis av idéer til leiker, stafetter, øvelser og aktiviteter som gir mestringsopplevelser og fremmer barns motoriske utvikling og bevegelsesglede!

Målgruppe:

Aktivitetsledere/trenere og foreldre i allidrett/idrettsskoler/særidretter som arbeider med barn 5-10 år, skole- og SFO-ansatte, andre interesserte

Sted: Åsenhallen, 7630 Åsen.

Tid: **Fredag 27.september fra kl. 1900-2200**
Lørdag 28.september fra kl. 0900-1600

Innhold: Hva er god barneidrett? Fokus på barneidrettens verdigrunnlag
Barns utvikling og læring - fysisk, motorisk, psykisk og sosialt
Hva kjennetegner en god barneidrettstrener? Fokus på trenerrollen, god organisering og tilrettelegging
Praktiske og nyttige tips til barneidrettstreneren

Kursavgift: 800kr inkl materiell

Kurslærer: Lars Børre Hallem, Trøndelag idrettskrets

Påmelding: Se mer info på side 2

Still i **treningsklær** alle dager☺

Enkel servering fredag. Frukt og brødmåltid lørdag.

Ta med skrivesaker. Drikkeflaske til aktivitetene.

OM PÅMELDING

1 For idrettslag som skal melde på flere deltakere:

Hvis et idrettslag har **flere deltakere som skal på kurs** og idrettslaget skal betale for disse, vennligst send e-post med følgende informasjon om deltakerne:

- 1 Navn, adresse, fødselsdato (6 siffer), klubb, e-post og mobilnummer.
- 2 Send også klubbens fakturaadresse.

Sendes til: jonas.austmo.kolstad@idrettsforbundet.no

2 For enkeltpersoner som ønsker å delta – benytt Min Idrett:

NB: for enklere tilgang til påmeldingsvindu logg deg på MinIdrett **FØR** du trykker på påmeldinglinken.

Alle kan melde seg på kurset via Min Idrett, enten man er medlem i et idrettslag eller ikke. Første gang du går inn i Min Idrett/oppretter en ny profil må du verifisere deg med ditt personnummer. Her er det viktig at du velger riktig person, for å hindre at du blir forvekslet med en annen. Vi ønsker at flest mulig bruker dette påmeldingsverktøyet.

Slik melder du deg på i Min idrett:

- 1 Gå til nettsiden www.minidrett.no
- 2 **Logg inn** med brukernavn og passord.
Hvis ny bruker eller glemt brukernavn/passord, klikk på «Glemt passord» og du får nødvendig info på sms/e-post
- 3 Du kommer nå inn på din side – velg **Påmelding** øverst til høyre
- 4 Velg **Kurs** i menyen øverst til venstre.
- 5 Skriv **Aktivitetslederkurs** i søkefeltet, du vil finne kurset på ei liste nedenfor og velg riktig kurs. Eller gå direkte til arrangement: <https://mi.nif.no/Event#3260948-010>
6. Klikk «**Annen klubb/idrettslag**» – her kan du fylle inn «ingen klubbtilhørighet» eller skrive inn ditt idrettslag
7. Klikk **Legg til påmelding** og «varen» (kurset) blir lagt i handlevogna
9. Du må velge **Gå til kassen (Betaling)** og trykke **bekreft påmelding** nederst. Betalingløsningen er pr i dag ikke tilgjengelig, men du er likevel påmeldt.
10. **Bekreftelse** sendes deg umiddelbart på e-post/sms når påmeldingen er i orden.

Oppstår det problemer med påmelding send e-post til jonas.austmo.kolstad@idrettsforbundet.no

Velkommen på kurs!

Med vennlig hilsen
Trøndelag Idrettskrets