



## Aktivitetslederkurs barneidrett IL Aasguten – mai/juni 2018

Trøndelag Idrettskrets, i samarbeid med IL Aasguten, arrangerer aktivitetslederkurs barneidrett - 16 timer. Kurset går over tre kvelder, pluss 2 timer E-læring (selvstudium). Kurset er første del av idrettens trenerstige, og deltakerne får kursbevis.

Målet med kurset er å tilegne seg kunnskaper, holdninger og ferdigheter som gjør en i stand til å tilrettelegge og gjennomføre god og hensiktsmessig trening for barn. Kurset består av både **praktiske og teoretiske økter**, og det er kursdeltakerne selv som er utøverapparat. Kurset gir en god forståelse av det spesifikke med å trene barn, hvor tema som trenerrollen og barneidrettens verdier blir grundig behandlet. I tillegg får man massevis av idéer til leiker, stafetter, øvelser og aktiviteter som gir mestringsopplevelser og fremmer barns motoriske utvikling og bevegelsesglede!

### Målgruppe:

Aktivitetsledere/trenere og foreldre i idrettslaget, evt. skole- og SFO-ansatte, andre

**Sted:** **IL Aasguten Klubbhus.**

**Tid:** **Tirsdag 29. mai**  
**Torsdag 31. mai ALLE DAGER FRA KL 18-22**  
**Torsdag 7. juni**

**Innhold:** Hva er god barneidrett? Fokus på barneidrettens verdigrunnlag  
Barns utvikling og læring - fysisk, motorisk, psykisk og sosialt  
Hva kjennetegner en god barneidrettstrener? Fokus på trenerrollen, god organisering og tilrettelegging  
Praktiske og nyttige tips til barneidrettstreneren

**Kursavgift:** **Gratis for medlemmer i idrettslaget**, inkluderer boka **Barneidrettstreneren**

**Kurslærer:** Mari Ann Landsem Melhus, Trøndelag Idrettskrets

**Påmelding:** Se påmeldingsskjema på side 2

Påmelding til: **Thea S. Hammeren**

Mobil: 47646162

E-post: [theahammeren@hotmail.com](mailto:theahammeren@hotmail.com)

Oppgi navn, adresse, fødselsdato (6 siffer), mobil og e-postadresse

**Påmeldingsfrist: 16. mai 2018**

Still i **treningssklær** alle dager, også til å være ute i☺  
Ta med mat og drikke, skrivesaker. Drikkeflaske til aktivitetene.

**Spørsmål?** Kontakt Maj Elin Svendahl, mobil 419 00 107,  
[maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no](mailto:maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no)