



IDRETTSSKOLEN



# 2016/17

## 1. til 4. klasse



Les meg  
Mor og  
Far!



**IL AASGUTEN**  
Friidrettsavdelingen

respekt - samhold - trivsel

# Hei!

I slutten av september/starten av oktober, starter vi opp med Idrettskolen igjen. De som ikke deltok forrige sesong, er hjertelig velkommen til å bli med nå selvfølgelig!

## Hva er Idrettskolen?

En Idrettskole er et variert aktivitetstilbud hvor barn får prøve ulike idretter i flere miljøer.



Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnets utviklingsnivå.

Idrettskolen er et sted hvor barna får utvikle seg både fysisk, psykisk og sosialt, hvor de får mulighet til å

prøve seg i flere idretter hvor trygghet og mestringsopplevelser sammen står i fokus.

## Når og hvor?

I år har vi planlagt å variere hvor vi gjennomfører aktivitetene. Noen av aktivitetene blir i gymsalen, men vi skal også ha uteaktiviteter andre steder i Åsen. Det vil også være aktuelt å kjøre til andre steder for å bli med på aktiviteter vi ikke har i Åsen.

Idrettskolen pågår fra september/oktober til mars/april og vi avslutter det hele med premieutdeling!

## Hva koster det?

Il Aasguten får gjennom NIF litt støtte til å drive Idrettskolen, men dessverre ikke nok.

Vi tar derfor kr. 300,- pr. deltaker. 50% søskenmoderasjon.



## Foreldrehjelp

Det kan bli i overkant å holde styr på alle barna for en instruktør/trener.

Vi er derfor avhengig av at et par foreldre er med på hver trening for å hjelpe til å holde orden i rekkene.

En liste vil bli utsendt før oppstart slik at vi er sikret nok hjelp.

For øvrig har det aldri vært for lite voksne på noen aktiviteter.

Flere enn nødvendig har blitt med. Det er jo gøy å se på sine håpefulle!



For enkelte aktiviteter som for eksempel klatring og basseng, må vi organisere kjøring.

Vi kommer derfor til å sette opp kjøregrupper som får ansvar for å frakte sine unger frem og tilbake.



## Aktiviteter 2016/17

Ikke alt er på plass enda, men alle aktiviteter du ser bilder av i denne folderen, håper vi å få til.

Det blir derfor en spennende høst, vinter og vår!

Aktivitetsliste med aktivitet, oppmøtested og tidspunkt blir sendt ut til alle påmeldte pr. e-post, samt gjort tilgjengelig på IL Aasguten sine hjemmesider.



## Påmelding

Vi må vite hvor mange som har tenkt å delta. Vi planlegger i første omgang med å kjøre 1.klasse i en gruppe, 2, klasse i en gruppe og 3. og 4. klasse samlet i en gruppe. Dersom det blir stor påmelding deler vi gruppene i to.

Påmelding kan sendes til e-post; [aasgutenfriidrett@hotmail.no](mailto:aasgutenfriidrett@hotmail.no)

I påmeldingen vil vi ha barnets navn og fødselsår samt foreldres navn, telefonnr. og e-postadresse.

Vi setter sammen kjøregupper, så hvis ønskelig kan du også sende oss navn på de foreldre det passer best å dele kjøring med.

Har du ikke e-postmuligheter kan påmelding varsles på vår Facebookside, eller ringes inn til Jørgen Alstad på 41452663

## Betaling:

Til konto 4484.20.10710 før oppstart.

Husk å skrive hvilket barn det betales for i meldingsfeltet.

Prisen er kr. 300,- for ett barn. 50% moderasjon på resterende barn.

Spørsmål kan sendes til

[aasgutenfriidrett@hotmail.no](mailto:aasgutenfriidrett@hotmail.no)

