



IL Aasguten

Respekt

Samhold

Trivsel

STOKKVOLA OPP DUATHLON

FREDAG 19. AUGUST 2016

Et sykkel- og terrengløp i flotte omgivelser



Løype: Start ved Duun Industrier AS – 8,2 km sykkel til Møssingdalen skisenter – 2,1 km løping etter Stokkvola Tusenårssti – mål på Stokkvola.

Høydeforskjell fra start til mål er 440 meter.

Knøtteduathlon, Start kl 18.00, påmeldingsavgift kr.50,- (betaling og henting av startnummer ved Duun industrier AS)

Et kortere alternativ for barn født i 2004 og senere. Start ved bomstasjon v/ Tillmyra. 2,1 km sykkel til Møssingdalen skisenter – 2,1 km løping til Stokkvola.

Trim uten tidtaking: Start kl. 18.00, påmeldingsavgift kr. 100,-

Konkurransen med tidtaking: Start kl. 18.30, påmeldingsavgift kr. 150,-

Det er kun tillatt med terrengsykkel eller hybrid sykkel (ikke racersykkel), skobytt kan skje ved skihytta, ingen organisert frakt av sko.

Påmelding: kasserer-ski@asguten.com innen 17. august. Etteranmelding kun ved start kr. 50 / 150 / 200, før kl. 17.30

All betaling og henting av startnummer, også til Knøtteduathlon, foregår ved Duun Industrier AS.

Premieutdeling: Møssingdalen Skisenter. Premie til alle som fullfører!!

Kiosksalg

Velkommen!
IL Aasguten Ski